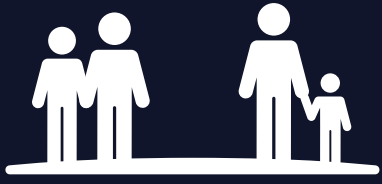


O ddydd Llun 9 Tachwedd, mae rheolau newydd i ddiogelu Cymru



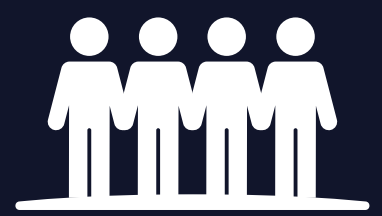
Treulio amser gyda llai o bobl



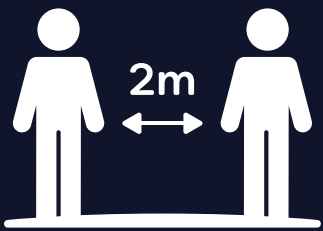
Cawn greu aelwyd estynedig gydag
un cartref arall



Cadw allan o gartrefi ein gilydd, onibai
ein bod wedi creu aelwyd estynedig



Cawn gwrdd â hyd at bedwar o bobl yn
yr awyr agored neu mewn caffi, bwyty
neu dafarn



Aros 2m i ffwrdd o'r bobl sydd ddim yn
ein haelwyd estynedig



Ceisio gadael y tŷ yn llai aml. Peidio
teithio'n rhy bell o gartref



Gweithio gartref os yn bosibl

Ond rhaid i ni i gyd ystyried beth **ddylen**
ni ei wneud, nid beth **gawn** ni ei wneud

Diogelu Cymru gyda'n gilydd